

Vous ne savez que faire le dimanche sans voiture ?

Ce dimanche 22 septembre, c'est en famille ou entre amis que nous vous invitons à participer à notre **troisième balade gourmande**.

Trois promenades de **6, 8 ou 10 km** (selon vos forces ou envies) agrémentées de 7 étapes gustatives et d'animations musicales diverses



Des groupes de marcheurs sont organisés pour des départs tous les quarts d'heure entre 11h00 et 14h30.

Chaque arrêt sera pourvu d'un toit, de tables et de chaises pour votre confort, ou vous protéger de l'humidité.

Nos amis les chiens sont les bienvenus, **mais tenus en laisse**.

Cette manifestation est organisée au profit de l'Ecole des Jeunes de Ganshoren Dames Basket



**Promenades de 6 - 8 ou 10 km
7 étapes gastronomiques
Animations musicales**

**Inscription indispensable
Avant le 15 septembre
Au 0475/321.772 (après 18h)
Ou sur
www.bagou.brussels**

Se balader, se régaler, s'amuser

BALADE GOURMANDE A BRUXELLES

Ganshoren, Jette, Laeken

**DIMANCHE
22 SEPTEMBRE
2019**

(Journée sans voiture)

www.bagou.brussels

MENU

Départ du Hall des Sports de Ganshoren

Bulles et ses zakouskis Veggie ou votre Leffe Blonde / Soft*

Potage au Pavillon « Les Tarins »

Crème de céleri* à la truffe

Entrée à la Salle Omnisports de Jette

Duo de foie gras et de terrine de canard aux cèpes

Trou Normand au Pavillon Wouters

« Le Capitaine », Glace Vanille* et sa Vodka

Plat à l'Espace Hay de Laeken

Filet de pur de porc sauce moutarde à l'ancienne, gratins dauphinois, légumes de saison (Poulet pour les enfants)*

Fromage au Royal Pétanque Club de Rivieren

Chèvrerie d'Ozo

Dessert au Hall des Sports de Ganshoren

Traditionnel Tiramisu*

* Composition du menu « Enfant »

3 boissons (vin, bière ou soft) sont comprises dans le prix

Animations musicales

PRIX

42 € pour les adultes

15 € pour les enfants de moins de 12 ans

INSCRIPTION

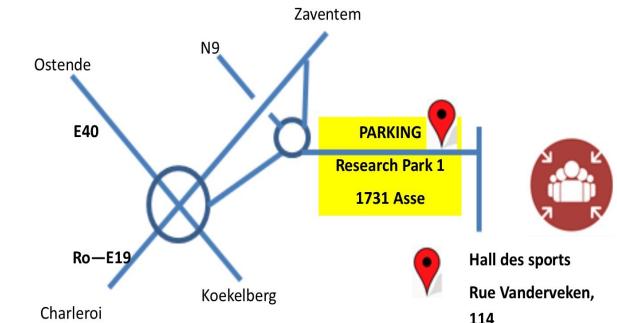
Seul votre paiement sur le compte

BE56 0682 2433 8088

du « Ganshoren Dames Basket »
confirme la réservation.

En communication : « **Nombre adulte + Nombre enfant + N° téléphone et/ou adresse mail** ». La balade aura lieu par n'importe quel temps. En cas de non-participation, le montant de l'inscription ne sera pas remboursé **sauf si vous introduisez votre demande avant le 15 août**.

Réservez dès maintenant votre place sur www.bagou.brussels ou téléphonez au 0475/321.772 (après 18h). Les inscriptions seront clôturées le 15 septembre



ADRESSE DU JOUR

Hall des sports Richard Beauthier
rue Vanderveken 114
1083 Ganshoren

ACCES

Ce dimanche sans voiture, les Bruxellois nous rejoindront à pied, à vélo ou en transport en commun (Bus 87 Beekkant - Simonis / Bus 84 Heysel –Berchem Station). Pour nos marcheurs de province, le « Research Park 1, 1731 Asse » offre de nombreuses places de parking, situées à 400 mètres à pied du départ.